**Проект «Мой массажный коврик»**

**Автор проекта.** Гордеева Наталья Геннадьевна, инструктор по физической культуре.

**Вид проекта:** творческий, игровой

**Направление проекта:** физкультурно-оздоровительный

**Тип проекта:** массовый

**Актуальность**. В современном мире проблема здорового поколения стоит наиболее остро.  Анализируя показатели здоровья детей поступающих в ДОУ видим, что идет преобладание второй и третьей группы здоровья. Современные дети стали более пассивными, большую часть времени проводят у телевизора, компьютера или с телефоном, в результате низкие показатели двигательной активности, физической выносливости, силовых качеств, нарушения координации движений. Перед нами возникла проблема, как привлечь детей и родителей к занятию физическими упражнениями в целях укрепления и оздоровления организма.  Важным моментом в этом направлении является массаж стопы ребенка, цель которого - воздействие на биологически активные центры на ногах.

**Цель проекта.** Оздоровление организма ребенка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки стопы

**Задачи проекта.**

1.  Выявить уровень культуры здоровья детей, их потребности и функциональные возможности.

2.  Определить теоретические основы создания нестандартного оборудования с учетом особенностей детей.

3.  Разработать и изготовить нестандартное оборудование.

4.  Обогатить двигательную среду с целью воспитания культуры здоровья у детей.

5.  Привлечь родителей воспитанников к изготовлению нестандартного оборудования.

**Этапы реализации проекта.**

Среднесрочный (декабрь, январь)

* **1 этап подготовительный:**

- Постановка цели.

- Подбор методической литературы.

- Проведение «Дней здоровья».

* **2 этап основной:**

- Работа с родителями (сбор материала, оформление выставки семейных работ "Массажные коврики и дорожки");

- Работа с детьми по образовательным областям.

* **3 этап заключительный:**

-Презентация проекта;

-Обобщение результатов работы.

**Ожидаемый результат.**

* **Дети:** расширение знаний детей о строении организма человека, о роли стопы для активного укрепления здоровья, о пользе массажных ковриков, ребристых дорожек.
* **Педагоги:** удовлетворены проведенной работой и результатами проекта. Собран и систематизирован весь материал по теме проекта.
* **Родители**: появился интерес к образовательному процессу, здоровьесберегающей среде физкультурного зала, желание общаться с педагогами, участвовать в жизни сада; родители будут больше уделять времени для физических упражнений сдетьми.
* **ДОУ:** обогащение предметной среды физкультурного зала, заинтересованность и сотрудничество родителей с детским садом.

**Участники проекта.**

Дети, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели, медсестра.

**Результаты проекта:**

* Активное участие в проекте ,педагогов, детей.
* Презентация проекта на родительском собрании.
* Презентация проекта на сайте МКДОУ .
* Сообщение об итогах работы в СМИ (Газета "Искра Хингана")
* Презентация на районном методическом объединении.
* «Дни здоровья» совместно с родителями.

