***СОВЕТУЕТ  ИНСТРУКТОР  ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ***

***Дошкольный возраст – важнейший период, когда закладывается прочная основа физического здоровья человека.***

***Состояние здоровья – это ведущий фактор, который может определить, способен ли ребенок выполнять требования, готов ли к обучению в школе.***

***Физическое воспитание имеет огромное значение в формировании гармонично развитой личности.  При регулярном физическом воспитании мы развиваем у ребенка такие качества, как : выносливость, быстроту, силу броска, ловкость, необходимые двигательные навыки, умения заботится о своем здоровье в целом.***

***Вот несколько советов, как подружить ребенка с физкультурой:***

 \*Единство требований родителей

\*Постоянные занятия вместе с детьми

\*Привитие желания к занятиям физкультурой через знакомства с разными видами спорта, примерами  достижений спортсменов, личного примера родителей, знакомство с историей происхождения спортивных предметов

\*Использовать различные спортивные атрибуты

\*Чаще проводить динамические паузы между занятиями

\*Разъяснение важности вести здоровый образ жизни

 \*Гулять в любую погоду

\*Проводить деятельность весело, с настроением

\*Привлекать в занятия физкультурой всех домочадцев

\*Предъявлять посильные возрасту ребенка требования

## *****Гордеева Наталья Геннадьевна*****

### *****Инструктор по физической культуре*****

фото

|  |
| --- |
| **О себе:**  |
|    |

|  |
| --- |
| Дата рождения: 31.01.1968 год Общий педагогический стаж работы: 33 годаСтаж работы в данном учреждении: 5 летСтаж работы инструктором по физической культуре: 4 годаПедагогическое кредо: "Нет предела совершенству" Девиз: "Любовь и труд всё перетрут!" Принципы работы: Добиваться поставленной цели. |